

Evidence- Evidence-based/ ervaringen met deze methode

De methodiek Girls' Talk is opgenomen op de databank effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut (www.nji.nl). De methodiek is theoretisch goed onderbouwd. Er is nog geen effectonderzoek gedaan naar deze methode. Wel is het programma planmatig ontwikkeld en theoretisch onderbouwd waarbij gebruik gemaakt is van verschillende cognitieve gedragsbeïnvloedingmodellen. Een kleinschalige effectstudie in 2005 laat positieve uitkomstmaten zien op verschillende onderdelen. Tegelijkertijd blijken de uitkomsten niet voor alle etnische groepen hetzelfde. Professionals zijn zeer positief over de groepscounseling methodiek en de materialen. Meer dan 250 professionals zijn inmiddels geschoold in de methodiek Girls' Talk en velen van hen passen de methodiek in de praktijk toe. Naar verwachting zijn al 3.000 meiden hiermee bereikt.

Algemene informatie

Girls' talk (Rutgers Nisso Groep)

Naam v/d instelling: Zijn Jongerenwerk
(train-de-trainer opleiding afgerond bij
Rutgers Nisso Groep)

Doelgroep: Meiden in de leeftijd 14-18
jaar met een VMBO opleiding of lager.

Duur: Acht bijeenkomsten van twee
uur

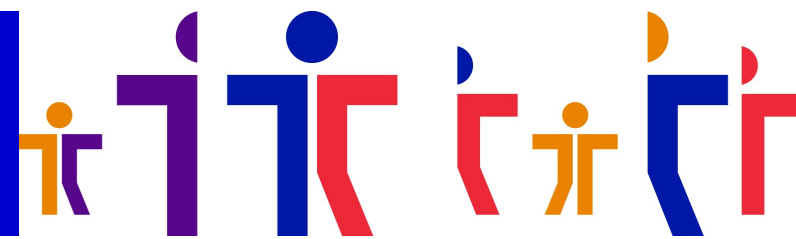
Sector: Jongerenwerk en onderwijs.

Contactgegevens: Zijn Jongerenwerk

Telefoonnummer: 06-20035128/
06-51325190

E-mail: h.stam@zijngo.nl/
i.vanderwelle@zijngo.nl

Website: www.stichtingzijn.nl



Doel

Het programma is gericht op de empowerment van meisjes en beoogt de gezondheid en het welbevinden van meisjes m.b.t. vriendschappen en intieme relaties te verbeteren.

Een ander doel van Girls 'Talk is het versterken van het zelfvertrouwen en vergroten van eigenwaarde. We gaan door middel van semigestructureerde groeps counseling voor meisjes die nog beginnen met experimenteren op seksueel gebied op zoek naar houvast. Hierbij wordt aandacht besteed aan veiligheid, bewustwording en opbouwen van zelfvertrouwen. Meisjes experimenteren op steeds jongere leeftijd met vriendschap, liefde en intieme relaties waardoor zij extra risico's lopen zoals soa, onbedoelde zwangerschap, seksuele dwang of grensoverschrijdend gedrag.

De training wordt gegeven door twee vrouwelijke begeleiders. De nadruk ligt op het versterken van interactieve competenties, het versterken van ondersteunende attitudes en gedragsintenties, uitwisseling en evaluatie van persoonlijke ervaringen en in de mindere maten overdracht van kennis.



Er wordt vanaf het begin van de bijeenkomsten veel aandacht besteed aan veiligheid en vertrouwen. Hiertoe worden tijdens de eerste bijeenkomst groepsregels vastgesteld en afspraken gemaakt met de deelnemers.



Hoe

Er wordt gebruik gemaakt van diverse werkvormen zoals spellen, discussies, rollenspellen, creatieve opdrachten, reflectieoefeningen en lichaamsgerichte opdrachten.

Aan het begin van het programma worden vooral oefeningen aangereikt op niveau van feiten en kennis over verliefdheid en relaties van jongeren en meisjes in het bijzonder. Geleidelijk wordt een overstap gemaakt naar opinievorming en betrokkenheid bij de eigen relaties. Hierbij worden oefeningen aangereikt waarmee meiden een mening leren vormen of stelling nemen ten aanzien van situaties over verliefdheid en relaties en waarmee zij concrete vaardigheden leren. Eigen cognities, waarden, normen en opvattingen komen hierbij uitgebreid aan bod en worden door middel van onderlinge discussie uitgedaagd.

