

Evidence- Evidence-based/ ervaringen met deze methode

De methodiek Make a move is opgenomen op de databank effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut (www.nji.nl). De methodiek is theoretisch goed onderbouwd. Het programma is uitgetoetst in 20 jeugdzorginstellingen. De complexe en onrustige situatie in de jeugdzorg speelde tijdens het project een belangrijke rol. Het programma en evaluatieonderzoek konden daarom niet altijd worden uitgevoerd zoals bedoeld, waardoor nu nog geen uitspraken kunnen worden gedaan over de effectiviteit. Make a Move werd over het algemeen positief gewaardeerd door jongens, trainers en jeugdzorgmedewerkers. De uitdaging nu is Make a Move goed te implementeren. .

Algemene informatie

Make a move (Rutgers Nisso Groep)

Naam v/d instelling: Zijn Jongerenwerk (train-de-trainer opleiding afgerond bij Rutgers Nisso Groep)

Doelgroep: Jongens in de leeftijd 14-18 jaar met een VMBO opleiding of lager.

Duur: Acht bijeenkomsten van twee uur

Sector: Jongerenwerk en onderwijs.

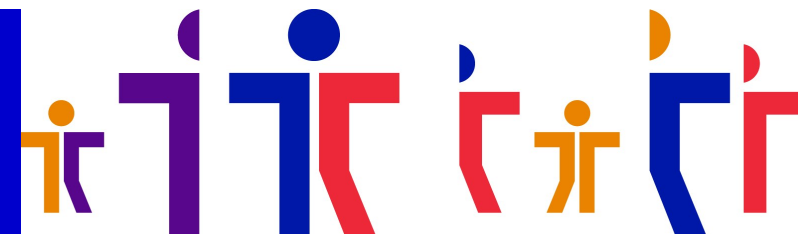
Contactgegevens: Zijn Jongerenwerk

**Telefoonnummer: 06-20035128/
06-51325190**

E-mail: h.stam@zijngo.nl/

i.vanderwelle@zijngo.nl

Website: www.stichtingzijn.nl



Doel

Make a Move is een groepsprogramma voor jongens van 12 tot 18 jaar met een relatief laag opleidingsniveau. Het programma richt zich op het bevorderen van seksueel gezond gedrag en het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag. De training Make a Move helpt u het programma uit te voeren en seksualiteit met jongens bespreekbaar te maken.

Make a Move heeft een positieve insteek: het realiseren van plezierige relaties en seksuele ervaringen, vrij van dwang, discriminatie en geweld. Het programma is ontwikkeld voor de jongens in de jeugdzorg maar is ook goed te gebruiken in andere settings zoals onderwijs of jongerenwerk.

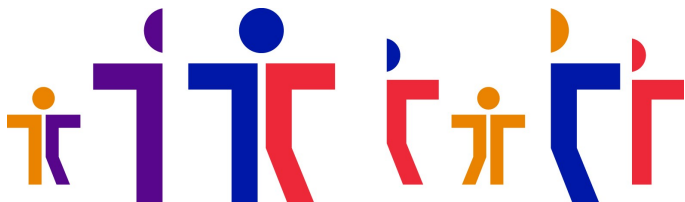


Er wordt vanaf het begin van de bijeenkomsten veel aandacht besteed aan veiligheid en vertrouwen. Hiertoe worden tijdens de eerste bijeenkomst groepsregels vastgesteld en afspraken gemaakt met de deelnemers.

Hoe

Er wordt gebruik gemaakt van diverse werkvormen zoals spellen, discussies, rollenspellen, creatieve opdrachten, reflectieoefeningen en lichaamsgerichte opdrachten.

Aan het begin van het programma worden vooral oefeningen aangereikt op niveau van feiten en kennis over verliefdheid en relaties van jongeren en meisjes in het bijzonder. Geleidelijk wordt een overstap gemaakt naar opinievorming en betrokkenheid bij de eigen relaties. Hierbij worden oefeningen aangereikt waarmee meiden een mening leren vormen of stelling nemen ten aanzien van situaties over verliefdheid en relaties en waarmee zij concrete vaardigheden leren. Eigen cognities, waarden, normen en opvattingen komen hierbij uitgebreid aan bod en worden door middel van onderlinge discussie uitgedaagd.



www.zijngo.nl

